

JAMISON: Educación y bienestar del paciente

FOLLETO 16.3: LOS COSTES POTENCIALES DEL TABAQUISMO

LISTA DE VERIFICACIÓN DE LOS RIESGOS DEFINITIVOS SOBRE LA SALUD

Estoy preocupado en incrementar mis riesgos de:

- una reducción en mi esperanza de vida
- arteriopatía coronaria. Los fumadores tienen un incremento del riesgo de enfermedad coronaria isquémica de entre 30 y 300%
- Cáncer de pulmón. Los fumadores tienen un aumento del riesgo de cáncer de pulmón de entre 700 y 1500%
- Cáncer de laringe
- Cáncer de boca
- Cáncer de esófago
- enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Entre 1000 y 3000%
- retraso de crecimiento intrauterino
- bebés con bajo peso al nacer

LISTA DE VERIFICACIÓN DE LOS PROBABLES RIESGOS DE SALUD

Estoy preocupado en cualquier posible incremento de riesgo de:

- intentos fallidos de embarazo
- aumento en la mortalidad infantil
- enfermedad de úlcera péptica

LISTA DE VERIFICACIÓN DE CONDICIONES A LAS QUE EL FUMAR CONTRIBUYE.

No me gustaría contribuir al riesgo de padecer:

- Cáncer de vejiga
- Cáncer de páncreas
- Cáncer renal

LISTA DE VERIFICACIÓN DE CONDICIONES ASOCIADAS AL TABAQUISMO

Corro el riesgo de:

- Cáncer de estómago
- diabetes no dependiente de insulina

Si cualquiera de las casillas superiores ha sido marcada, esto indica una razón para dejar de fumar.

Visite también

Esperanza de vida

<http://www.webmd.com/hw-popup/smokings-impact-on-life-span>

Cáncer de pulmón <http://www.webmd.com/lung-cancer/medical-history-and-physical-examination-for-lung-cancer>

Riesgos de ataque cardíaco <http://www.webmd.com/video/bernstein-smoking-affects-cardiovascular-risk>

<http://www.webmd.com/hw-popup/smoking-and-risk-of-heart-attack>

Impotencia

<http://www.webmd.com/sexual-conditions/guide/20061101/smokers-more-erectile-dysfunction>